



REGOLAMENTO 10 K FirenzeMarathon

Gara podistica nazionale competitiva di 10 km. **NUMERO CHIUSO A 3000 partecipanti**

Programma e informazione

Estra Firenze Marathon, organizza la corsa su strada denominata "10k Firenze Marathon", gara podistica competitiva di km 10 su percorso cittadino, che si sviluppa sugli ultimi 10km del percorso della maratona.

Data e ritrovo:

La gara si svolgerà a Firenze domenica 30 Novembre 2025 con partenza alle ore 8.30 da Via Tornabuoni

Modalità di partecipazione:

Gara competitiva di 10 km(con diritto a classifica)

Alla gara competitiva possono partecipare:

- Tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati regolarmente ad una società sportiva italiana affiliata alla FIDAL. In base al regolamento Fidal è concessa la partecipazione alla competizione a partire dalla categoria Allievi, ovvero nati a partire dal 2009 (anni 16);
- Tutti gli atleti stranieri tesserati per Federazioni straniere affiliate alla World Athletics (a partire da 16 anni) nel rispetto delle normative vigenti, ossia la presentazione di un'autocertificazione in cui si certifica il possesso del tesseramento;
- Tutti gli atleti italiani e stranieri residenti in Italia e tesserati con un ente di promozione sportiva (EPS), dai 20 anni in poi (millesimo di età), in possesso della tessera RUN CARD EPS rilasciata dalla FIDAL. All'atto dell'iscrizione i partecipanti dovranno allegare tassativamente sul portale Evo DataHealth la copia del CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA SPECIFICO PER L'ATLETICA LEGGERA in corso di validità alla data del 30 novembre 2025. Il caricamento potrà essere effettuato anche in un momento successivo all'iscrizione, sempre prima del giorno dell'evento
- Tutti gli atleti italiani e stranieri dai 20 anni in poi (millesimo di età) in possesso di tessera RUN CARD. All'atto dell'iscrizione i partecipanti dovranno allegare tassativamente sul portale DataHealth la copia del CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA SPECIFICO PER L'ATLETICA LEGGERA in corso di validità alla data del 30 novembre 2025. Il caricamento potrà essere effettuato anche in un momento successivo all'iscrizione, sempre prima del giorno dell'evento.

- Gli stranieri non residenti in Italia possono presentare un certificato emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria. Questi esami dovranno essere elencati nel certificato medico.
- Tutti gli atleti stranieri non tesserati possono partecipare alla manifestazione non competitiva con finalità turistico-sportive (dai 16 anni). In questo caso l'atleta non sarà incluso nella classifica FIDAL/WA e non concorrerà per il premio; inoltre verrà comunicato il tempo impiegato, ma non la posizione in classifica.

Non tesserati: Non possono prendere il via atleti italiani non tesserati. Al ritiro del pettorale tutti gli iscritti dovranno presentare la tessera FIDAL, la RUN CARD o la RUN CARD EPS in corso di validità.

Iscrizioni:

Solo Online dal circuito Endu fino a mercoledì 19 novembre salvo raggiungimento numero massimo iscritti, fissato a 3000 partecipanti.

Quota iscrizione:

da 1 a 2000 pettorali: 25€

da 2001 a 3000 : 30€

Lettera di conferma

Una volta completata l'iscrizione l'atleta riceverà una comunicazione via mail di conferma avvenuta iscrizione. Successivamente, una volta verificata l'iscrizione, verrà inviata solo via mail la lettera di conferma riportante il numero di pettorale assegnato, e con l'indicazione dello stato dell'iscrizione:

- semaforo VERDE: iscrizione regolare;
- semaforo GIALLO o ROSSO: iscrizione da regolarizzare con l'indicazione della documentazione mancante o da integrare

Le lettere di conferma saranno spedite soltanto via e-mail.

La lettera di conferma dovrà essere esibita al Firenze Marathon Expo per il ritiro del pettorale insieme al documento d'identità personale ed all'eventuale documentazione mancante richiesta.

Ritiro pettorali e pacco gara:

Gli iscritti potranno ritirare il pettorale direttamente al Marathon Expo, Stazione Leopolda, V.le fratelli Rosselli 5, nei giorni di **venerdì 28 novembre dalle 10.30 alle 19.30 e sabato 29 novembre dalle 9.30 alle 19.30.**

Pacco gara a tutti i partecipanti: Maglia t-shirt JOMA con disegno esclusivo e medaglia di partecipazione

Deposito borse

Il deposito borse sarà effettuato in Piazza Santa Maria Novella in spazi predisposti a tale servizio, suddivisi per gruppi di pettorale a partire dalle ore 07.00. L'apposita sacca sarà depositata all'interno delle aree a cura del personale di servizio. È obbligatorio l'utilizzo della sacca fornita dall'organizzazione, che deve essere contrassegnata con l'apposito adesivo del proprio numero di pettorale. È vietato l'uso dei mezzi guardaroba come spogliatoio. Vi preghiamo di non lasciare oggetti di valore nel servizio guardaroba (non rispondiamo di eventuali furti).

Bagni chimici: in prossimità zona partenza / arrivo

Ristoro: sarà presente il ristoro al 5 km, acqua ed energetico Enervit

Tempo limite: il tempo massimo è fissato in 1h20

Premiazioni:

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne assolute . Premi in natura forniti dai nostri sponsors

Timing e chip

Il servizio di cronometraggio sarà effettuato mediante microchip **EvoData** che vi consente di registrare anche il tempo effettivo che avete conseguito; le classifiche saranno ufficiali dopo la convalida del Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Mancata partecipazione

In caso di mancata partecipazione **non è previsto il rimborso della quota di iscrizione.**

Non sono previste le possibilità di:

- Sostituzione dell'iscrizione ad un altro atleta;
- Trasferimento dell'iscrizione all'anno successivo;
- Trasferimento dell'iscrizione alla competizione Estra Firenze Marathon (42,195km) che si terrà il medesimo giorno e viceversa.

Responsabilità

La Società Organizzatrice, per quanto nelle sue possibilità, pur predisponendo la migliore assistenza ai partecipanti lungo il percorso, non risponde per quanto potesse accadere agli atleti ed accompagnatori prima, durante e dopo la gara, per il mancato rispetto delle norme vigenti.

Regolamento: Con l'iscrizione alla gara, i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento. Per quanto non contemplato nel seguente regolamento, valgono le norme tecniche della FIDAL. Il comitato organizzatore si riserva il diritto di variare il regolamento fino ad un'ora prima della partenza previa autorizzazione della Fidal.



La informiamo che, con l'invio della scheda d'iscrizione, i suoi dati personali saranno oggetto di trattamento da parte dell'Organizzazione Maratona di Firenze.

Con la trasmissione del suo nominativo Lei pertanto conferisce il proprio assenso al trattamento dei suoi dati, trattamento che verrà svolto elettronicamente e nel rispetto della normativa sulla tutela dei dati personali di cui la legge 31/12/1996 n° 675.

La Società organizzatrice si riserva di apportare variazioni al presente regolamento o percorso qualora se ne ravvisasse le necessità previa autorizzazione della Fidal.